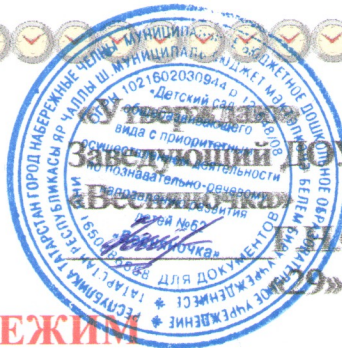


«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62

Т.М.Гатауллина



Файзрахманова
29» августа 2025 г.

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

Гибкий режим дня на 2025/2026 уч.год старшей группы № 12 (5-6 лет)

6.00-6.20	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.			
6.20 – 8.05	Прогулка, утренняя гимнастика			
8.05– 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак,			
	Подготовка к организованной образовательной деятельности, совместная деятельность			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.35-9.00	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.25 10.10-10.35	8.45-9.10 } 9.20-9.45 } 10.15-10.40	9.20-9.45 9.55-10.20	9.10– 9.35 9.45-10.10	8.45-9.10 } 9.20-9.45 } 11.10-11.35 (на прогулке)
10.06	Второй завтрак.			
Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
10.35-11.50	10.40-11.50	10.20-11.50	10.10-11.50	9.45-11.50
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, раздевание. Гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед			
12.30-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.			
15.05-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. Совместная деятельность детей и взрослых.			
15.15 - 16.15	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность.			
Организованная образовательная деятельность.				
15.15 –15.40		15.15 –15.40	15.15 –15.40	15.15–15.40
16.15 -16.50	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.			
16.50-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход детей домой.			